

Plán zimní přípravy 2019 - Starší žáci

Datum	Čas	Jednotka	Místo	Poznámky
07.01.2019	16:30	Trenink - fyzický	UMT/Osmička	Všichni boty na běhání + oblečení!!!!
09.01.2019	17:00	Zápas UMT Lovosice - Litoměřicko B zimní liga	UMT	Sraz 16:00
11.01.2019	16:30	Trenink - hra	UMT	
12.01.2019	10:00	Turnaj - O pohár předsedy OFS - hala Chemik Lovosice	Hala Chemik	Sraz 9:15 Hala chemik
13.01.2019	11:00	Zápas UMT Krupka - Zimní liga	Krupka	Sraz 9:15 Kabiny
14.01.2019	16:30	Trenink - fyzický	UMT/Osmička	Všichni boty na běhání + oblečení!!!!
16.01.2019	16:30	Trenink - fyzický	UMT/Osmička	Všichni boty na běhání + oblečení!!!!
18.01.2019	16:30	Trenink - hra	UMT	
20.01.2019	11:00	Přátelský zápas UMT Lovosice - Brozany	UMT	Sraz 10:00
21.01.2019	16:30	Trenink - hra	UMT	
23.01.2019	17:00	Zápas UMT Lovosice - SK Roudnice	UMT	Sraz 16:00
28.01.2019	16:30	Trenink - hra	UMT	
30.01.2019	16:30	Trenink - bazén/posilovna	Bazén/Sarajevo	
01.02.2019	16:30	Trenink - hra	UMT	
03.02.2019	11:00	Přátelský zápas UMT Lovosice - Podluský	UMT	Sraz 10:00
04.02.2019	16:30	Trenink - fyzický	UMT/Osmička	Všichni boty na běhání + oblečení!!!!
06.02.2019	16:30	Trenink - hra	UMT	
08.02.2019	16:30	Trenink - hra	UMT	
10.02.2019	11:00	Zápas UMT Lovosice - Košťany	UMT	Sraz 10:00
11.02.2019	16:30	Trénink - regenerace	UMT	
13.02.2019	16:30	Trénink - hra	UMT	
15.02.2019	16:30	Trénink - hra	UMT	
18.02.2019	10:00	Trénink - fáze 1 - fyzický	UMT	Jarní prázdniny
	16:00	Trénink - fáze 2 - hra		
20.02.2019	16:00	Teambuilding - společná aktivita týmu (kino, plavání..)		
22.02.2019	17:00	Trénink - hra	UMT	
24.02.2019	12:00	Přátelský zápas UMT Lovosice - Krásný dvůr	UMT	Sraz 11:00
25.02.2019	17:00	Trénink - hra	UMT	
27.02.2019	17:00	Trénink - fyzický	UMT	
01.03.2019	17:00	Trénink - hra	UMT	
03.03.2019	11:00	Přátelský zápas UMT Lovosice - Povrvy	UMT	Sraz 10:00